



شماره: ۱۴۰۲-۲-۴۲۵/۳۴۰۱

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۱۶ ...

ساعت: ۱۲:۱۲

پیوست: .. دارد.

محل اتوماتیک شعار درج شعار سال

هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر ۱۰ الی ۱۶ مرداد ماه
"نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه"

مدیریت محترم شرکت

با سلام و احترام

با توجه به استقرار موج گرما و همچنین اجرای هر چه بهتر برنامه کنترل استرس های گرمایی در محیط کار به پیوست راهنمای استقرار برنامه مدیریت خطر استرس گرمایی و راهنمای حفاظت از کارگران در محیط گرم ارسال می شود. خواهشمندم دستور فرمایید واحد بهداشت حرفه ای آن شرکت با توجه به راهنمای پیوست نسبت به شناسایی و اندازه گیری و پیگیری اقدامات کنترلی در محیط های گرم اقدام نمایند. لازم به ذکر است می بایست نسبت به اجرای موارد ذیل اقدام و گزارشی از اقدامات انجام شده به این مرکز ارسال نمایند.

۱. نظارت بر فعالیت پیمانکاران زیر مجموعه و دسترسی شاغلین آنها به خدمات بهداشت حرفه ای اولیه.
۲. شناسایی شاغلین دارای بیماری های تنفسی، قلبی عروقی، دیابتی و سایر گروه های در معرض خطر از قبیل افراد دارای اضافه وزن و چاق و زنان باردار، افراد مسن و ارائه آموزش های لازم به این گروه ها.
۳. نظارت بر دسترسی شاغلین به آب آشامیدنی سالم جهت جبران و تامین آب و الکترولیت های بدن.
۴. اندازه گیری شاخص WBGT و شناسایی افراد در معرض .
۵. اجرای اقدامات کنترلی فنی و مهندسی از قبیل ایجاد جریان هوا با شرایط دمایی مناسب و استفاده از مواد مناسب جاذب یا مانع ، تهویه موضعی و عمومی و استفاده از سپرها و جداسازی و....
۶. اجرای اقدامات کنترلی مدیریتی از قبیل کاهش ساعات کاری و انجام کار در ساعات خنک تر روز و
۷. تهیه وسایل حفاظت فردی مناسب از قبیل لباس روش و عینک افتابی و کلاه لبه دار و کرم های محافظتی و ارائه آموزش های لازم و نظارت بر استفاده آنها.
۸. انجام پایش های مربوط به پاسخ های بیولوژیکی (استرس حرارتی) در بین شاغلین از قبیل پایش دمای عمقی بدن و یا تعداد ضربان قلب
۹. گزارش بیماری های ناشی از مواجهه با گرما به ویژه گرما زدگی و فوت ناشی از مواجهه با گرما. ۱۱/۲

دکتر ماهرخ علایی جنت مکان
رئیس مرکز بهداشت غرب تهران